

Escolhe o teu Poke

Choose your poke



Poke bowl

ou



Poke burrito

| base obrigatória de arroz e alga nori com acompanhamento de cracker de camarão

Escolhe a tua Base (só poke bowl-poke bowl only)

Arroz - Arroz integral - Quinoa - Salada

Escolhe o teu Molho

Ostra - Aioli de alho negro - Huacaina - Soja - Teriyaki - Ponzu
Mayo picante - Tártaro - Chilli doce - Maracujá - Ananás

Escolhe a tua combinação



SALMAO 9,00€

Salmão, manga, abacate,
edamame, cebolinha,
pickles cebola roxa doce, sésamo



SALMÃO FILADÉLFIA 9,50€

Salmão, filadélfia, manga, abacate,
edamame, cebolinha, pickles
cebola roxa doce, sésamo



**SALMÃO FILADÉLFIA
& CAMARÃO CROCANTE 11,50€**

Salmão, camarão panado,
Filadélfia, manga, abacate, pepino,
ebolinho, fios de batata doce frita



TÁRTARO DE AHI 9,50€

Atum marinado em molho tártaro, caju,
pepino, rabanete, pickle de cebola rocha,
edamame, abacate, cebola crocante



AHI NO PONZU 10,50€

Atum marinado em molho ponzu,
abacate, pepino, ananás, cebolinho,
amendoim e gengibre caramelizado



CAMARÃO COZIDO 10,50€

Camarão cozido, abacate,
couve rocha, manga, beterraba,
gengibre caramelizado, cebola frita



FRANGO CROCANTE 9,00€

Frango crocante, ananas,
abacate, rabanete, tomate cereja,
edamame, lascas de coco



VEGANO 9,50€

Tofu, abacate, manga,
rabanete, alho francês frito,
amendoim, couve rocha, lascas de coco

Faz a tua combinação

Escolhe uma proteína, 3 acompanhamentos, 1 toping, 1 molho

10,00€

Extras

Proteína extra: 2,00€

Salmão, Atum, Camarão
Panado, Tofu, Camarão
Cozido, Frango Crocante



Topings extra: 0,50€

Cebolinha, Cebola frita,
Alho francês frito, Sésamo,
Fios de batata doce frita

Acompanhamentos extra : 1,00€

Abacate, Abacaxi, Manga, Edamame, Pepino,
Couve Roxa, Cebola Roxa pickle, Cebola Roxa
fresca, Tomate cereja, Amendoa Tostada,
Amendoim, Rabanete, Gengibre
Caramelizado, Beterraba, Lascas de coco

Molhos extra: 0,50€

Ostra, Aioli de alho negro,
Huacaina, Soja, Teriyaki,
Ponzu, Mayo picante,
Tártaro, Chilli doce,
Maracujá, Ananás

Entradas

Starters



Croquetes panados

de peixe com alioli de alho negro e molho de maracujá

3,90€

Camarão panado

com chilli doce

4,50€

Tártaro de atum

mostarda Lesciene, cebola roxa, pickles, gema de ovo e molho Tártaro

5,90€

Bao de Frango

frango crocante, rúcula, pepino e molho abacaxi

5,90€

Bao de Salmão

salmão, chucrute, tomate cereja e molho maracujá

5,90€

Bao de Atum

tataki de atum, chutney de manga, alface, rabanetes e salsa huancaína

5,90€

Ceviche de Salmão

cebola roxa, abacate, manga, leite de tigre e tiras de milho crocante

5,90€

Bebidas

Drinks

Sem alcohol

Limonada

1,50€

Refrigerantes *Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Ice Tea, 7 Up, Guaraná*

1,90€

Sumo do dia

3,00€

Kombucha

3,90€

Água sem gas

1,50€

Água com gas

1,50€

Café

1,00€

Com alcohol

Fino Heineken

1,90€

Príncipe Heineken

2,50€

Cerveja Desperados

3,50€

Cerveja Sol

3,50€

Bandida do pomar (sidra)

3,00€

Vinho Tinto Douro

Copo 3,90€

Garrâfa 12,00€

Vinho Branco Douro

3,90€

12,00€

Vinho Rosé Douro

3,90€

12,00€

Sangria

3,90€

15,00€

Mojito

6,00€

Pinacolada

6,00€



Sobremesas

Desserts



Mouse maracujá

Mouse de côco

Mouse de ananás

3,5 €